

Risques de chutes

Prévention

Équilibre

Mobilité



**Activité physique adaptée**  
**pour les personnes de plus de 65 ans**

**à PLERGUER**

Inscription Obligatoire  
auprès du CLIC Côte  
d'Émeraude

**Des séances collectives**

**Les mardis après-midis**

22, 29 Septembre

06, 13 Octobre

3, 10, 17, 24 Novembre

1, 08 Décembre 2020

**Des séances individuelles**

**( 5 séances maximum)**

**Les mardis matins**

à votre domicile

Animée par une

Éducatrice Sportive Spécialisée en Activité Physique Adaptée.

**CONTACT et INSCRIPTIONS:**

CLIC Côte d'Émeraude - 1, Rue Henri Dunant 35800 DINARD

Tél.: 02 99 16 88 76

Mail: [accueil@clic-cote-emmaude.fr](mailto:accueil@clic-cote-emmaude.fr)